

Aile Afet ve Acil Durum Çantası (önerilen içerik)

Gıda

Kolay hazırlanabilir, enerji veren ve kana çabuk karışan, yüksek kalorili, vitamin ve karbonhidrat içeren, su kaybını önleyen ve dayanıklı (çabuk bozulmayan) gıda maddeleri;

- Konserve
- Tuzsuz kuruyemiş (kuru incir, dut, kuru kayısı, kuru üzüm, fındık, fıstık, vb.)
- Tahin – Pekmez
- Meyve suyu
-

Su

- Her bir aile üyesi için günlük ortalama 3 litre içme suyu
-

Hijyen malzemesi

- Sabun
- Dezenfektan jel
- Diş fırçası ve macunu
- Islak mendil
- Tuvalet kâğıdı
- Hijyenik ped
-

Giyecekler

- Temiz iç çamaşırı
- Çorap
- Yağmurluk
- İklima uygun bir takım giysi
-

Çocuk aktivite çantası

- Oyuncak
- Boyama kitabı vb.
- İhtiyaç ve alışkanlıklarına uygun malzemeler (mama, çocuk bezi, emzik, biberon vb.)

Önemli evrak fotokopileri

- Kimlik kartları (nüfus cüzdanı, ehliyet vb.)
- Tapu, sigorta, ruhsat belgeleri
- ZDS Poliçesi
- Diplomalar
- Pasaport, banka cüzdanı vb.
- Nakit bozuk para
- Diğer (evcil hayvan sağlık karnesi, vb.)
-

Diğer malzemeler

- İlk yardım çantası
- Termal örtü veya uyku tulumu
- Çadır
- Çakı, düdük, kulak tıkacı, küçük makas, cımbız, sandalet
- Kâğıt, kalem
- Pili radyo, el feneri ve yedek piller (dayanıklı/ uzun ömürlü pil seçilmeli)
-

- Afet ve acil durum çantası içerisine koyulacak yiyecek, içecek, ilaçlar ve hijyenik malzemelerin son kullanma tarihlerine dikkat edin.
- Giyecekleri seçerken mevsim özelliklerini dikkate alın.
- Afet ve acil durum çantası içerisindeki tüm malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenileyin.
- Bir afet ve acil durum çantasını da (eğer varsa) arabanızda ve işyerinizde bulundurmaya üzere hazırlayın.
- Sel ve su bastığında ıslanması halinde kullanılamaz hale gelecek eşya, evrak ve diğer ihtiyaçları poşetlere koyun.

Aile Afet Planı Kontrol Listesi

✓	Hazırlıklarımızı Tamamladık.
	Çevremizde afet ve acil duruma yol açabilecek hususları biliyoruz/öğrendik.
	Mahalle ve yapı ölçeğinde ailemize risk yaratabilecek durumları biliyoruz/öğrendik.
	Evimiz içerisinde bize risk yaratabilecek eşyalarımızı "Tehlike Avı" yaparak belirledik ve yapısal olmayan riskleri önlemek için plan yaptık.
	Afet anında bir arada değilsek evimizin içinde; evimiz ve mahallemizin dışında ailemizle buluşabileceğimiz buluşma yerleri belirledik.
	Afetlerde ihtiyaç duyabileceğimiz ve hayatımızı sürdürebileceğimiz ihtiyaçlar için gerekli malzemeleri toparlayıp, Afet ve Acil Durum Çantalarımızı hazırladık.
	Önemli evraklarımızın, adreslerin ve telefon numaralarının birer kopyasını hazırladık. Bu kopyanın bir nüshasını bölge dışı bağlantı kişisinde, bir nüshasını da acil durum çantamızda bulunduruyoruz.
	Şehir içi ve dışından iki yakınımızı belirleyip, bu kişilerin telefonlarını ve adreslerini öğrendik ve afet sırasında birbirimizden ayrılmamız durumunda tüm ev halkı o kişilerle iletişim kuracağını biliyor.
	Afet ve acil durum sırasında yapmamız gereken doğru davranış şekillerini öğrendik ve her ay tatbik ederek bu davranışları tekrar ediyoruz.
	Acil telefon numaralarını ne zaman ve nasıl arayacağımızı öğrendik.
	Afet öncesi veya sonrasında çıkabilecek yangınlara karşı gerekli önlemleri aldık.
	Aile üyeleri olarak yangın sırasında neler yapmamız gerektiğini öğrendik.
	Sel/Taşkın öncesinde, sırasında ve sonrasında neler yapmamız gerektiğini öğrendik.
	Tahliye konusunda yeterli bilgiye sahibiz/öğrendik.
	Tahliye öncesi dikkat etmemiz gereken konuları öğrendik/biliyoruz.
	Tahliye sırasında ne yapmamız gerektiğini biliyoruz.
	İlk yardım konusunda basit bilgilere sahibiz ayrıca tüm aile üyelerinin en kısa zamanda sertifikalı ilk yardım eğitimi alması konusunda bir plan yaptık.
	Hem evimizde hem de afet ve acil durum çantamızda bulundurmaya üzere ilk yardım çantalarımızı hazırladık.
	Afet sonrasındaki üç gün (ilk 72 Saat) için su, barınma ve tuvalet ihtiyacımızı nasıl karşılayacağımızı planladık.
	Komşularımızla ve muhtarımızla afetlerde nasıl yardımlaşabileceğimizi konuştuk. Bebeklere, yaşlı ve engellilere nasıl yardım edebileceğimizi öğrendik.
	Yaşadığımız bölgede meydana gelebilecek deprem, sel, heyelan/kaya düşmesi, çığ vb. afetler öncesi, sırası ve sonrasında yapmamız gerekenleri göz önüne alarak Aile Afet Planımızı yaptık.
	Aile Afet Planımızı bitirdik. Olası tehlikelerin önlemlerini aldık. Her altı ayda bir veya gerektiğinde planımızı gözden geçireceğimizi biliyoruz.

Aile Üyelerinin Ev Bilgileri	
Ev Adresi:	
Ev Telefon No.:	ZDS Poliçe No.:

Acil Durumda Buluşma Noktaları	
Ev içerisinde	
Ev dışında (varsa adresi)	
Mahalle dışında (varsa adresi)	

Acil Durumda İrtibat Kişileri		
	Bölge Dışı Bağlantı Kişisi	Şehir İçi Destek Kişisi
Adı/Soyadı		
Telefonu (ev/iş)		
Adresi		
Bulunduğu şehir		

Acil Durum Merkezlerinin Telefon Numaraları:				
İtfaiye 1-1-0	Acil Yardım 1-1-2	AFAD 1-2-2	Polis 1-5-5	Jandarma 1-5-6

Aile Üyelerinin Kişisel Bilgileri		
	Eş	Eş
Ad - Soyad		
T.C. Kimlik Numarası		
Cep Telefonu		
İşyeri Adresi ve Telefonu		
Kan Grubu		
Sağlık Bilgileri (alerji, düzenli kullanılan ilaçlar, vb.)		
Diğer bilgiler(varsa) Özel sağlık sigortası poliçe numarası - Pasaport numarası - Ehliyet numarası - Araç ruhsat numarası - Araç plakası - Araç kasko poliçe numarası		
	Çocuk	Çocuk
Ad - Soyad		
T.C. Kimlik Numarası		
Okul Bilgileri (okulun adı, adresi ve telefonu, okul müdürü ve sınıf öğretmenin adı)		
Kan Grubu		
Sağlık Bilgileri (alerji, düzenli kullanılan ilaçlar, vb.)		